

Smile for all

スポーツインライフを推進する「元気アップリーダー」養成

チャレンジ・ザ・ゲーム教室& おうちで 60 秒チャレンジ講習会 + 福島県記録会



Sport in Life



日時 **2023年10月15日(日)**
10:00~15:00

会場 **福島市内公共施設** (申込者に通知します)

スポーツ庁が提唱する「スポーツインライフ」を推進するため、
日本レクリエーション協会では「元気アップリーダー」を養成しています。

この教室で「チャレンジ・ザ・ゲーム普及審判員」の資格を取ると、
日本レクリエーション協会に「元気アップリーダー」として登録できます。

「全国いつでもチャレンジ・ザ・ゲーム大会」に記録を登録すると
抽選で豪華景品が当たります。

「資格」と「記録」と「賞品」がねらえる**魅力満載の一日**です！
加えて、YOUTUBE やツイッター、インスタグラムでおなじみの、
おうちで 60 秒チャレンジの正しい講習会を実施します。

これは行くっきゃありません！

さあ、全国ランキングに挑戦してみましょう！

◇ 参 加 者 **あなた！**

◇ 参加者会費 1,000 円

元気アップリーダーを申請する方は、別途、テキスト代 1,000 円が
必要です。

※ 今回取得できる「元気アップリーダー（チャレンジ・ザ・ゲーム普及
審判員）」の登録は無料ですがテキスト代がかかります。

◇ 日程内容 9:30~ 受付・開講式
 10:00~ CG の体験と審判法
 11:00~ おうちで 60 秒チャレンジの体験と申請方法
 12:00~ 昼食休憩
 13:00~ 記録会と記録申請
 15:00~ 閉会式 15:30 解散！

◇ 携行品 上履き・タオル・筆記用具・運動のできる服装・昼食・飲み物など

チャレンジ・ザ・ゲーム ユニーク種目

リング競技 ペア・リング・キャッチ
 ロープ競技 ロープ・ジャンプX
 ボール競技 チームテンカボール
 チームふらば〜るボール
 スピード・ラダーゲッター
 ニチレクボール・チャレンジ
 手のひら健康バレー2分間勝負
 ネット・パス・ラリー
 ステップ競技 5人10脚
 むかでタイムレース・10
 ゴム・ダンス・“ステッぴょん”
 キャッチング・ザ・スティック

おうちで60秒チャレンジ ユニーク種目

アシカチャレンジ
 パンパンパスチャレンジ
 風船スティックチャレンジ
 風船ゴースルーチャレンジ
 スポーツテンカチャレンジ
 (ポンポンクロス編)
 スポーツテンカチャレンジ
 (クロスキャッチ編)
 人間輪投げチャレンジ
 ペアスティックチャレンジ
 スピード輪投げチャレンジ
 足踏み60秒チャレンジ

◇ 参加申込 申込み様式にご記入いただくか、お名前・性別・年齢（生年月日）・e-mailアドレス・電話番号・ご住所・お勤め先等を明記して、基本的にはe-mail、または郵便・FAX等で、10月7日（土）までに、下記あてにお申し込みください。

◇ 申込み・問い合わせ

特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会

e-mail : f-kenrec@bz04.plala.or.jp

TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋 53 番地 5

◇ その他 講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。

<切り取り線>

チャンレジ・ザ・ゲーム記録会&元気アップリーダー チャレンジ・ザ・ゲーム教室 + 記録会 申込書

ふりがな		性別	年齢	生年月日（西暦）
お名前		男 女	歳	年 月 日
ご住所	〒			
携帯 電話番号				
e-mail アドレス （必須）	必ず、PCからおメールを受け取れるアドレスご記入してください。 携帯の場合もPCからのメールを受信できるように設定してください。			
お仕事 または お勤め先				
元気アップリーダー チャレンジ・ザ・ゲーム普及員資格を			申請する ・ 申請しない	

申込書に記載された個人情報外部に提供されることはありません。