

福島市レクリエーション・カレッジ2025

参加者募集

きっと見つかる本当の自分

公益財団法人福島県スポーツ振興基金助成事業



絆づくりに
役立つ



みんなを
元気にする



この講習会は、レクリエーションを学ぼうと考えている「あなた」が実際にレクリエーションを学んで現場に立った時、あなたの目の前にいる「参加者の『笑顔』」のために役立つ「実践力」を身に付けていただくために開催します。

会場 福島市中央学習センター(予定)ほか

開催日(予定) 令和7年2月16日~6月29日 全8回

1日だけの
単発受講や
有資格者の
フォローアップ
受講も可能



介護予防に
役立つ



生きがいを
創る



福島市レクリエーション・カレッジ2025

募集要項

参加者および予定人数

- 1 地域サロンなどで介護予防に関係する方
- 2 地域・職域などのレクリエーション活動担当者
- 3 保育士・幼稚園教諭ほか教員等の教育関係者
- 4 社会教育施設等の職員、行政関係者
- 5 子どもや子育てに関係する方
- 6 地域・福祉などの領域でレクリエーションボランティアをめざす方
- 7 その他レクリエーションに関心のある方、どなたでも

以上の方々のうち、**レクリエーション・インストラクターの資格を取得し、誰かの「笑顔」のために役立ちたい**という意思を持つ高校生以上の年齢の方、また、**少しでもレクリエーションに興味があり、レクリエーションの楽しみを体験したい**と考えている方 **予定人数20名(先着順)**

楽しさを創り、
実技をとおして
楽しさを伝える人を
目指そう!



日程およびプログラム

右表のとおり

講師・スタッフ

中級、準上級、上級レクリエーション・インストラクター
レクリエーション・コーディネーター
福祉レクリエーション・ワーカー ほか

会場

福島市中央学習センター（福島市五老内町3-1）ほか

携行品

筆記用具、昼食、運動しやすい服装、上履き、参加費、マイカップ ほか

参加費（会費）

1回 **2,500円** 8回合計20,000円

*学習日の都度納入いただきます。

別にテキスト代・資料代として
2,200円を初回に納入いただきます。

申込み、問合せ先

申込み様式の内容を明記し、Eメール、郵便、FAX などの方法で**2月7日金**までに下記へお申込みください。

特定非営利活動法人 **福島市レクリエーション協会**

e-mail : info.f@fuku-rec.net

〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5
福島県青少年会館（福島県レクリエーション協会内）

TEL : **024-544-1886** FAX : **024-572-7800**

HP : <https://city-fukushima.recsite.jp/>



その他

興味のある回だけの一日受講もOKですのでご相談ください。
講習中の事故・ケガ等については傷害保険の範囲内で対応します。

福島市レクリエーション・カレッジ2025

日程及びプログラム

(公財)日本レクリエーション協会公認レクリエーション・インストラクター養成のための講習会(承認番号07-24-13)



期日・時間		9:30~11:00	11:00~12:30	13:30~15:00	15:00~16:30	
1	2月16日(日)	開講式 アイスブレイキングの体験	参加者の「楽しい」を引き出す語りとアクション	ゲームの世界を極めよう	介護予防、認知症予防を支えるレクリエーション活動	
2	3月2日(日)	ホスピタリティトレーニング 「来てよかった!」を聞くために		ゲームの世界を極めよう	子どもの成長発達に合わせたレクリエーション活動	
ここまで修了すると「レクリエーション・サポーター」の資格が付与されます。						
3	3月16日(日)	踊りの世界を極めよう	音楽レクを極めよう	「できた!」の積み重ねを活かすハードル設定の理解	ホームルームと理論ガイダンス	
4	4月6日(日)	踊りの世界を極めよう	音楽レクを極めよう	「できた!」を引き出す多段階アレンジ	ホームルームと理論ガイダンス	
ここまで修了するとゲーム・歌・踊りのネタが一気に増えます。						
5	4月20日(日)	ウォークラリーを極めよう		もしもを防ぐ備えと対応	プログラム実施の記録と反省評価	
6	5月11日(日)	CSS プロセスの理解	ハードル設定とCSSプロセスの一体的活用	盛り上がるプログラムの進め方	ウケる素材とプログラム1プログラムの組み立て方	
ここまで修了すると盛り上げ方が上手になります。						
7	6月8日(日)	ウケる素材とプログラム2活動の展開方法	レクリエーションプログラムの立案と展開方法演習		申請手続きについて/現場実習について	
8	6月29日(日)	申請手続きとフォローアップ	レクリエーション支援プログラムの実施 広げよう笑顔! 伝えよう感動!			閉講式
ここまで修了するとレク・インストラクターの単位がすべて取得できます。						

本講習に加え、理論学習(9時間分)の通信学習課題をクリアすることで資格取得ができます。理論学習、通信学習課題についてはホームルームの中の理論学習ガイダンスで詳しく解説します。

- 有資格者のフォローアップとしての受講もできます。
- 1日だけの単発受講も可能です。
- すべての連絡はEメールで行います。

福島市レクリエーション協会からのメッセージ

この講習会は、「レクリエーションの楽しさと素晴らしさを多くの人々に伝え、誰かの喜びのためにはたらこう。」という意思を持つ人々を参加者として開催しています。

介護予防や認知症予防、子どもの体力向上などに役立つレクリエーション実技の進め方や、日常生活における人間関係の潤滑剤になるようなコミュニケーション・ワークなど、レクリエーションとその基礎にあるものを、一つひとつ学習していただくことができます。

レクリエーション実技の「ネタ」だけならば、他の実技講習会やインターネットからでも学ぶことができます。この講習会では **実技の「ネタ」の奥に隠されている「進め方のコツ」「コミュニケーションのポイント」** を身に付けることができます。あなたのご参加をお待ちしています。

インフォメーション

- 1 この講習会は、公益財団法人日本レクリエーション協会が公認する「**レクリエーション・インストラクター**」を養成するカリキュラムにそって開催される講習会です。実技・演習等をとおしてレクリエーションの基本的な事柄から学び、**さまざまな現場でそれぞれに応用できる「実践力」**を養うことができます。
- 2 レクリエーション・インストラクターの資格を申請する方は、本講習会の全日程を履修するだけでなく、理論学習に該当する通信課題をクリアすることに加え、実際の現場に参加して、レクリエーションの指導・支援を体験する「現場実習」を修了し、所定のレポートを作成することが必要です。
- 3 本講習会を履修し、理論学習、現場実習やレポート作成等、所定の要件を満たした方は、公益財団法人日本レクリエーション協会に対して、「**レクリエーション・インストラクター**」の資格を申請することができます。ただし、資格を申請する際には、別途経費がかかります。
- 4 一部日程が合わず履修できない時は、他の講習会での履修や補講の日程をご案内しますので、お気軽にご相談ください。
- 5 すでに、「学習履修カード」をお持ちの方は、申込時にご相談ください。
- 6 その他、本講習会の詳細については、遠慮なく申し込み先へお問い合わせください。
- 7 すでにインストラクター資格をお持ちの方で「レクリエーション・カレッジ」を修了した方がフォローアップで参加される場合の参加費は無料です。

キリトリ線

福島市レクリエーション・カレッジ 2025 申込書

(ふりがな)		性別	年齢	生年月日(西暦)
お名前		男・女 その他	歳	西暦 年 月 日生
E-mailアドレス (必須)	すべての連絡はEメールで行います。 必ず、PCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください。 携帯・スマートフォンの場合もPCからのメールを受信できるようにしてください。			
携帯電話番号				
ご住所	〒			
お仕事または お勤め先				
あなたの一言				

受講申込書に記載された個人情報は、養成講習会業務以外の目的には使用しません