

介護レクリエーション・サポーター養成セミナー

レクリエーションの基礎を学んで、公益財団法人日本レクリエーション協会の登録資格「レクリエーション・サポーター」になりましょう！



興味がある・資格を取りたい・基礎的な技術を学びたい

**レクリエーションに興味がある方、
どなたでも参加OK!**



今、様々な場所でレクリエーションが求められています。

たくさんの期待を集めるレクリエーションには、どんな秘密があるのでしょうか？

公益財団法人日本レクリエーション協会では、広くて深いレクリエーションの入り口として、「レクリエーション・サポーター」の資格を設けました。

このセミナーでは、介護の現場において、利用者一人ひとりの楽しい気持ちを引き出しながら、コミュニケーションを深めるためのレクリエーション支援の基礎を学びます。

利用者と支援者の壁を取り除き、ゲームや歌などのレクリエーション活動をとおして、利用者同士のコミュニケーションを深めながら、前向きな気持ちを引き出していく場面で役立ちます。

レクリエーション・サポーター研修とは

「人々の心を元気にする」ことをお手伝いするレクリエーション支援の基礎となるエッセンスを凝縮した研修です。

人と人とのコミュニケーションを深める中で、「楽しい」感情や「やる気」を引き出すことができるよう、レクリエーション活動を意図的に活用する方法について、体験をとおして学習します。

「アイスブレイキング」や「ホスピタリティ」といった手法を活かし、「人の心に寄り添った支援」の大切さが実感できます。

レクリエーションってなに？ と思っている方もお気軽にご参加ください。

まずは、あなた自身の心の元気を実感し、レクリエーションのひみつにふれてみてください。

2023年8月27日

13時00分～16時30分

会場 福島市中央学習センター

参加費 おひとり様 **2,000円**
(テキスト代等を含んでいます。)

参加者 **18歳以上** **定員** **先着30名**

準備物 運動できる服装、上履き用運動靴(必須)、水分補給用飲料、汗拭きタオル、筆記用具など



主催

特定非営利活動法人福島県レクリエーション協会
福祉レクリエーション・ネットワークinふくしま

研修の内容

- 1 アイスブレーキングの基礎的な技術**
3 介護現場で役立つレクリエーション活動
- 2 ホスピタリティとその表し方**
4 介護レクリエーション・サポーターにできること など

時 刻	内 容
12:30	受付開始
13:00	開会 アイスブレーキング体験とアイスブレーキング・モデル
14:30	ホスピタリティについて
16:00	まとめの話 レク・サポーターにできること 登録について
16:30	閉会・解散



*録音・録画はご自由にどうぞ。(ただし、手持ちは禁止です。固定をお願いします。)

*主催者として写真・ビデオ等の撮影をします。写真・動画は、インターネット等における広報活動に使われます。ご了承ください。

本研修を修了した方は

公益財団法人日本レクリエーション協会のレクリエーション・サポーター制度により、「介護レクリエーション・サポーター」に登録することができます。(登録料無料)

レクリエーション・サポーターに登録すると

公益財団法人日本レクリエーション協会が運営するレクリエーション・ポータルサイト「レクぽ」から、レクリエーションに関する様々な情報を得ることができます。

申し込み・問い合わせ先

お名前、ふりがな、性別、年齢、生年月日、e-mailアドレス、連絡先電話番号、郵便番号、ご住所、お勤め先等を明記して、8月18日(金)までに、e-mail、郵送、FAX等で下記へお申し込みください。

(下記の申し込み用紙をお使いいただければ、必要事項をすべて記入することができます。)

特定非営利活動法人 **福島県レクリエーション協会**

e-mail **f-kenrec@bz04.plala.or.jp**



〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-5 福島県青少年会館5階 TEL 024-544-1886 FAX 024-572-7800

-----〈切り取り線〉-----

介護レクリエーション・サポーター養成セミナー 参加申し込み

2023/8/27/福島市

(ふりがな)		性 別	年 齢	生年月日(西暦)
お 名 前		男 女 その他	歳	年 月 日
e-mail アドレス	必ずPCからのメールを受信できるアドレスをご記入ください 携帯・スマートフォンの場合はPCからのメールを受信できるようにしてください			
携帯電話 番 号				
ご 住 所	〒			
お仕事または お勤め先				

申込書に記載された個人情報が外部に提供されることはありません。